

Учебный план программы

Дополнительное профессиональное образование

(повышение квалификации)

«Основы валеологии и здорового образа жизни»

Вид образования – дополнительное профессиональное образование

Категория обучающихся – руководители, методисты, педагоги, психологи учреждений общего образования

Срок обучения – 72 часов/9 дней

Форма обучения – очная/очно-заочная, заочная

№ п/п	Курсы, предметы	Всего за курс обучения
I.	Теоретический блок	24
1.	Социальные аспекты здоровья и здорового образа жизни. Особенности и методы современной политики оздоровления в системе общественного здравоохранения	2
2.	Валеологическое обеспечение профессиональной деятельности: формирование валеологической мотивации; физическое совершенствование; психологическая подготовка	4
3.	Валеологический анализ здоровья и болезней. Методика валеологического самоанализа	4
4.	Физическое здоровье и его мониторинг	4
5.	Психическое здоровье и критерии оценки психического здоровья	2
6.	Мотивы формирования здорового образа жизни	2
7.	Обеспечение гигиенических условий образовательного процесса	2
8.	Здоровьесберегающая организация досуга школьников	4
II.	Практический блок:	36
1.	Разработка модели валеологического образования в условиях общеобразовательной школы	36
	Консультация	4
	Итоговая аттестация	8
Итого		72