

Учебный план программы

Дополнительное профессиональное образование

(повышение квалификации)

«Подготовка занимающихся на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)

Код трудовой функции В/01»

Вид образования – дополнительное профессиональное образование

Категория обучающихся – тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту

Срок обучения – 72 часов/9 дней

Форма обучения – очная/очно-заочная, заочная

Режим занятий – 8 часов в день

№ п/п	Курсы, предметы	Всего за курс обучения
I.	Теоретический блок	32
1.	Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта	4
2.	Морфо-анатомические, физиологические, психологические особенности детей, имеющих выраженные способности (одаренных) к занятиям вида спорта	8
3.	Современные технологии выявления выраженных способностей (одаренности) занимающихся для дальнейших занятий видом спорта	8
4.	Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с всероссийской спортивной классификацией	8
5.	Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде спорта на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки	4
II.	Практический блок:	28
1.	Эффективные спелства и метолы трениповки в соответствии с программой спортивной полготовки. со склонностями и индивидуальными особенностями занимающихся	28
	Консультация	4
	Итоговая аттестация	8
Итого		72