

Учебный план программы

Дополнительное профессиональное образование

(повышение квалификации)

«Голос, как ресурс сохранить здоровье»

Вид образования – дополнительное профессиональное образование

Категория обучающихся – руководители и специалисты образовательных организаций

Срок обучения – 72 часов/9 дней

Форма обучения – очная/очно-заочная, заочная

Режим занятий – 8 часов в день

№ п/п	Курсы, предметы	Всего за курс обучения
I.	Теоретический блок	24
1.	Голос - отражение состояния здоровья. Голосовые инструменты ораторского искусства	2
2.	Основы речевых интонаций. Интонация как главный маркер эмоций. Выявление психотипов человека при помощи интонационной калибровки. Интонационно-эмоциональный самоконтроль.	4
3.	Влияние тела на голосовую выразительность; осанка, поза, жесты	4
4.	Роль эмоций в звучании голоса, плюсы и минусы эмоциональной речи	2
5.	Причины и типы голосовых зажимов; способы их устранения	4
6.	Основы дикции и артикуляции; развитие артикуляционных мышц, дикционный самоконтроль	4
7.	Голосовые факторы эффективной презентации	4
II.	Практический блок:	36
1.	Создание звукового имиджа уверенности и доброжелательности	36
	Консультация	4
	Итоговая аттестация	8
Итого		72